

Carbonara al Ticino - Pieve Albignola - Sairano - Sommo - Villanova D'Ardenghi - Zinasco



Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria

MENU' ESTIVO 2021

In vigore dal 17/05/2021 con la 3° settimana



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta al ragù di manzo Tonno in olio d'oliva Contorno crudo Frutta Pane	Risotto allo zafferano Bocconcini di tacchino agli aromi Carote e piselli Frutta Pane	Pasta al pesto Uova strapazzate / frittata Contorno crudo Frutta Pane	Pizza Margherita ½ porzione di formaggio Contorno crudo Frutta Pane integrale	Gnocchetti sardi al pomodoro Scaloppina/ Arrostato di lonza Contorno cotto Frutta Pane
2° SETTIMANA	Pasta al ragù di verdure Rollè di frittata al forno Contorno crudo Frutta Pane	Risotto con pesto di zucchine Arrostato di lonza al latte Contorno cotto Frutta Pane	Pasta/ Pasta integrale al pomodoro Mozzarella Contorno crudo Frutta Pane	Passato di verdure e legumi con pasta Petto di pollo dorato Contorno crudo Yogurt alla frutta (frutta per infanzia) Pane integrale	Risotto allo zafferano Merluzzo dorato Contorno cotto Frutta Pane
3° SETTIMANA	Gnocchetti sardi al pesto Merluzzo al forno Contorno cotto Frutta Pane	Pizza Margherita ½ porzione di formaggio Contorno crudo Frutta Pane	Risotto con zucchine e Grana Padano DOP Scaloppina di lonza Contorno cotto Frutta Pane	Pasta al pomodoro e cannellini Tacchino dorato Contorno crudo Frutta Pane integrale	Pasta agli aromi Rollè di frittata al forno / Uova strapazzate Contorno crudo Frutta Pane
4° SETTIMANA	Pasta al tonno in olio d'oliva Mozzarella Contorno crudo Frutta Pane	Vellutata di verdure con pasta Pollo arrosto Patate al forno Frutta Pane	Gnocchi al pomodoro Uova strapazzate / frittata Contorno crudo Frutta Pane	Risotto allo zafferano Platessa al forno Contorno cotto Frutta Pane integrale	Pasta all'olio extravergine d'oliva Arrostato di lonza Carote e piselli Frutta Pane

Alternative contorno crudo: insalata, insalata mista, pomodori, carote a julienne, finocchi a julienne, crauto bianco.

Alternative contorno cotto: erbetto, broccoli, carote, finocchi, cavolfiori, fagiolini, melanzane, zucchine.

Frutta di stagione: mele, pere, kiwi, banane, albicocche, susine, pesche.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (1,7% farina). Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.