

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Pavia

# **RISTORAZIONE SCOLASTICA Diete speciali: guida per la famiglia**

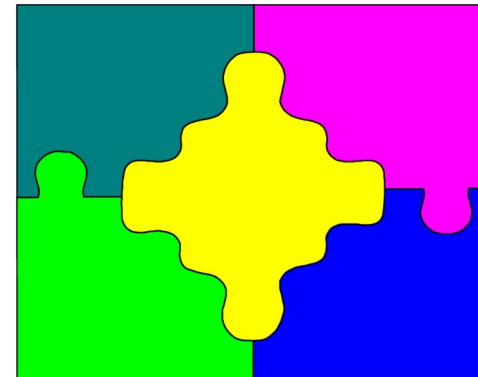
*chi, come  
e dove*

***U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione  
Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria  
ATS di Pavia***

*V.le Indipendenza, 3 – 27100 PAVIA*

*pec: [protocollo@pec.ats-pavia.it](mailto:protocollo@pec.ats-pavia.it)*

*Tel. +39 (0382) 432451 Fax +39 (0382) 432461*



## **DIETA SU INDICAZIONE MEDICA**

**CHI:** per gli alunni/insegnanti che presentano allergie o intolleranze alimentari o altre patologie correlate all'alimentazione.

**COSA FARE:** occorre presentare:

- 1) Certificato del medico curante e/o specialista attestante la patologia in cui siano indicati gli alimenti consentiti e quelli da escludere e la durata della dieta.
- 2) Certificazione rilasciata da centri specialisti e relativi test per i casi di allergia/intolleranza<sup>(1)</sup>.

**DOVE:** agli Uffici preposti del Comune o alla scuola se Privata

**Il Comune/Scuola Privata invierà all'U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione dell'ATS comunicazione della tipologia di dieta speciale, adottata sulla base delle indicazioni fornite dall'ATS stessa.**

(1) Nella valutazione delle certificazioni per allergia/intolleranza alimentare l' U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione si attiene al documento del Ministero della Salute "ALLERGIE ALIMENTARI E SICUREZZA DEL CONSUMATORE - Documento di indirizzo e stato dell'arte 2018". Tale documento è scaricabile dal portale ATS ([www.ats-pavia.it](http://www.ats-pavia.it)).

## **DIETA A CARATTERE ETICO-RELIGIOSO**

**CHI:** alunni/insegnanti vegetariani/vegani o che seguono una dieta di esclusione di alcuni alimenti per motivi religiosi.

**COSA FARE:** occorre presentare un'autocertificazione in cui si specificano gli alimenti da escludere.

**DOVE:** agli Uffici preposti del Comune o alla scuola se Privata.

**NON è necessaria alcuna comunicazione al  
l'U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione dell'ATS**

## **DIETA "LEGGERA"**

**CHI:** alunni/insegnanti che richiedono per un periodo breve o prolungato piatti semplici a seguito di gastriti, enteriti, sindromi post-influenzali, ecc.

**COSA FARE:** occorre presentare il certificato del medico curante e/o specialista attestante la patologia, precisando la durata della dieta.

**DOVE:** agli Uffici preposti del Comune o alla scuola se Privata.  
**Tale dieta può essere fornita senza certificato medico né comunicazione all' ATS solo per un giorno**

**Il Comune/Scuola Privata invierà all'U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione dell'ATS comunicazione della tipologia di dieta speciale, adottata sulla base delle indicazioni fornite dall'ATS stessa.**